



Sakya Thukje Ling

Le Sahel, 25 Av Edouard VII

64200 - Biarritz

*Fondateurs Spirituels*  
S. S. SAKYA TRIZIN  
S. E. JETSUN KUCHOK CHIMEY LUDING



SAKYA THUKJE LING  
"Centre Sakya de la Compassion"

Sakya Thukje Ling  
Le Sahel 25 Av Edouard VII  
64200 - Biarritz

06 82 44 83 92                      06 14 02 45 53  
<http://sakya64.net>    [sakya.thukje.ling@gmail.com](mailto:sakya.thukje.ling@gmail.com)

08 - 12 Mai 2008

Retraite de  
méditation avec  
LAMA TASHI GYATSO

འོ་མོ་པ་ལྷོ་།

CHENREZIG  
et  
GURU RINPOCHE

SAKYA THUKJE LING  
Centre de Pratiques et d' Étude du Vajrayana  
Association Culturelle n° 0641013013

Cette retraite est ouverte à ceux qui souhaitent développer leur bon coeur et leur compassion. Lama Tashi Gyatso a accepté de la diriger. Lama est né au Tibet, fut le disciple de très Grands Maîtres ayant vécu en Dordogne et vit en France depuis plus de 20 ans. Il enseigne en français et avec humour, qui est un moyen habile de nous transmettre de grandes vérités sans nous en rendre compte de prime abord.

Lama Tashi Gyatso a choisi de placer cette retraite sous les protections des *Bouddha* de la Compassion **Chenrezig** et de **Guru Rinpoche** dit le Second Bouddha qui a enseigné le Bouddhisme au Tibet.

En ces temps dégénérés et de plus en plus noirs, nous accumulerons le plus de *mantra* possibles pour le bien de tous les êtres.

Déroulement de chaque journée où nous partagerons tout, même la cuisine avec Lama Tashi !

- Avant 08h00 : Pratique libre
- 08h00 : petit-déjeuner, vaisselle, préparation du déjeuner et mise en place de la salle-à-manger
- 10h00 à 12h30 : Méditation
- 12h30 : repas + vaisselle, un peu de ménage
- 15h00 à 16h30 : "Questions-réponses" envisageables puis Méditation
- 16h30 : Thé suivi de la préparation du dîner
- 18h00 à 19h30 : Méditation
- 20h30 : repas + vaisselle-rangement-ménage et mise en place du petit-déjeuner

Montant de la retraite : logement, repas et participation aux frais de voyage et de séjour de Lama : 160 €.

Tarif étudié pour une participation minimale de 10 personnes. Possibilité de règlement échelonné.

Nous nous engageons à vous rembourser 10 € si nous sommes 20 participants.

Dans la tradition bouddhiste, le Lama enseigne gratuitement. Il est donc d'usage de faire une offrande en fin de retraite. Cette offrande n'est pas obligatoire et son montant libre.

Retrouvons-nous jeudi 08 Mai à partir de 16h pour faire connaissance avec Lama Tashi Gyatso et dîner ensemble.

Fin de la retraite : lundi 12 mai après le déjeuner et le nettoyage de l'ermitage.

Lieu : Fraternité de la Vierge des Pauvres 40200 Pontenx-les-Forges.

RN 10 Sortie 16 à LABOUHEYRE - Direction MIMIZAN sur la D 626. -

Environ 5 kms après LÛE, borne kilométrique 86, ralentissez. Sur la Droite, il y a 2 petits panneaux à l'entrée d'un chemin de terre indiquant : pare-feu et " les Sœurs ", vous êtes arrivés.

Il y a aussi des drapeaux de prières tibétains pour vous simplifier la route !

Apportez : sac de couchage ou draps, couverture, chaussettes, votre coussin et votre *mala* si vous en avez.

Pour réserver et répondre à vos questions ou si vous avez de gros soucis financiers contactez-nous au plus tôt:

Christian : 06 82 44 83 92

Philippe : 06 14 02 45 53

## Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prenom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal :

Ville : .....

Tel : 0.....

Courriel : .....@.....

Je suis déjà adhérent(e) à S.T.L .....

Je ne suis pas encore adhérent(e) .....

mais souhaite aider le Centre et règle 25 € séparément

Je règle les 160€ de la retraite en 1 fois .....

2 fois .....

3 fois .....

Banque : .....

Chèques :

N° .....date d'encaissement.....

N° .....date d'encaissement.....

N° .....date d'encaissement.....

N° .....date d'encaissement.....

Végétarien : .....

Non Végétarien : .....

Renvoyez le coupon-réponse le plus tôt possible pour nous faciliter la préparation de la retraite.

Il y a 30 lits dans l'ermitage.

**Sakya Thukje Ling**

Le Sahel 25 Av Edouard VII - 64200 - Biarritz  
sakya.thukje.ling@gmail.com <http://sakya64.net>